

ф и т н е с - к а ф е

ОНЪГИНЪ

МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

с 8:00 до 12:00 – в будние дни

с 9:00 до 12:00 – в выходные дни

КОМПЛЕКСНЫЙ ФИТНЕС-ЗАВТРАК (ШВЕДСКИЙ СТОЛ) 800 Р.
к завтраку подаётся на выбор фильтр-кофе или чай

овсяная каша, омлет, яйца варёные, оладьи, йогурт, творог, мюсли, сыр, ветчина, овощи, фрукты, сухофрукты, домашние джемы, мёд, молоко, свежая выпечка, хлебные тосты

КАША НА МОЛОКЕ ИЛИ НА ВОДЕ 300г 260 Р.
овсяная, рисовая или гречневая

ОВСЯНКА НА МИНДАЛЬНОМ/КОКОСОВОМ МОЛОКЕ 360г 340 Р.
с гранолой и сухофруктами

ЙОГУРТ 200г 240 Р.

ТВОРОГ 100г 240 Р.

СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ 150г 380 Р.

ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ И КУРАГОЙ 140г 380 Р.

ДОМАШНИЕ ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ/ДЖЕМОМ 130/50г 320 Р.

ДОБАВЬТЕ ПО ВАШЕМУ ВКУСУ:

джем 40г 60 Р. мюсли/гранола 100г 120 Р.

мёд или сгущённое молоко 30г 60 Р. сухофрукты 30г 100 Р.

домашняя сметана 50г 60 Р.

СВЕЖАЯ ВЫПЕЧКА

КРУАССАН 55г 200 Р.

КЛЕНОВЫЙ ПЕКАН 85г 220 Р.

ТРЕУГОЛЬНИК С ВИШНЕЙ / С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ 110г 220 Р.

ОВСЯНОЕ ПЕЧЕНЬЕ «ФЛЕПДЖЕК» 70г 240 Р.
с клюквой, изюмом и семечками

ПИРОЖНОЕ МАКАРОН 12г 80 Р.
с фисташкой, с манго-маракуйя, с малиной

МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

с 8:00 до 12:00 – в будние дни		с 9:00 до 12:00 – в выходные дни	
ЯИЧНИЦА 80/25г ИЛИ ОМЛЕТ 160/25г		320 Р.	
подаётся с рукколой и томатами терри			
ДОБАВЬТЕ ПО ВАШЕМУ ВКУСУ:			
томаты-гриль, шампиньоны-гриль	80г/50г	100 Р.	
томаты свежие, сладкий перец	30г/30г	80 Р.	
хрустящий бекон	20г	160 Р.	
сыр, ветчина	30г/30г	80 Р.	
шпинат жареный	50г	120 Р.	
лосось слабосоленый	40г	340 Р.	
креветки-гриль	40г	320 Р.	
хлеб тостовый	30г	30 Р.	
яйцо куриное	1 шт.	60 Р.	
яйцо перепелиное	1 шт.	40 Р.	
яйцо пашот	1 шт.	100 Р.	
БЕНЕДИКТ С ЛОСОСЕМ		640 Р.	
слабосоленый лосось, яйцо пашот, авокадо, томаты, тост зерновой, голландский соус		210г	
СЭНДВИЧ С РОСТБИФОМ		480 Р.	
ростбиф, листья салата, томат, сыр, солёный огурец, горчичный соус		170г	
СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ		440 Р.	
булочка зерновая, куриная грудка, листья салата, томат, соус «Цезарь»		150г	
СЭНДВИЧ С ЛОСОСЕМ		520 Р.	
тосты зерновые, слабосолёный лосось, огурец, сыр сливочный		160г	
СЭНДВИЧ СО СЛАБОСОЛЁНЫМ ЛОСОСЕМ. ШПИНАТОМ И ЯЙЦОМ-СКРЭМБЛ		560 Р.	
		200г	
СЭНДВИЧ С ЯИЧНИЦЕЙ И БЕКОНОМ		460 Р.	
тосты зерновые, бекон, яичница, сыр, листья салата, томат, майонез		200г	
ТЁПЛЫЙ СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ И СЫРОМ		480 Р.	
подаётся с жареным яйцом		190г	
СЭНДВИЧ С ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ		420 Р.	
булочка зерновая, печёные овощи: цуккини, баклажан, сладкий перец, томат, руккола, соус из свежих трав		160г	

САЛАТЫ

ФИРМЕННЫЙ САЛАТ «ОНЕГИНЬ» <i>ростбиф, листья салата, томаты терри, перепелиное яйцо, ростки сои, кешью, маслины, соус на основе оливкового масла</i>	170/30г	740 Р.
ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ГОВЯДИНОЙ И ОВОЩАМИ ГРИЛЬ NEW	210г	740 Р.
САЛАТ «ЦЕЗАРЬ» С КУРИЦЕЙ С КРЕВЕТКАМИ	150/70г 150/50г	700 Р. 780 Р.
САЛАТ КАПРЕЗЕ С КУРИЦЕЙ И АВОКАДО <i>томаты, моцарелла, авокадо, куриная грудка на гриле, листья шпината, руккола,соус из трав</i>	250г	700 Р.
САЛАТ С ПЕЧЕНЬЮ ИНДЕЙКИ <i>печень индейки, листья зеленых салатов, томаты терри, картофель терри, яйцо-пашот, соус на основе оливкового масла</i>	245г	660 Р.
ТЕПЛЫЙ САЛАТ С МОРЕПРОДУКТАМИ «ФРУТТИ ДИ МАРЕ»	240г	940 Р.
САЛАТ С ТУНЦОМ БЛЮ ФИН <i>филе тунца, листья салатов, картофель терри, томаты терри, маслины, перепелиное яйцо, соус на основе оливкового масла</i>	170/80г	820 Р.
ТАЙСКИЙ САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ <i>креветки на гриле в тайском соусе, листья салатов, томаты, огурец, сладкий перец, апельсин, соус на основе оливкового масла</i>	210г	780 Р.
САЛАТ С АВОКАДО И ЛОСОСЕМ ТЕРИЯКИ <i>лосось на гриле, авокадо, огурец, листья салата, соус на основе сельдерея</i>	180/55г	840 Р.
ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ СО СЛАБОСОЛЕНЫМ ЛОСОСЕМ. КРЕМ-АВОКАДО И ПШЕНИЧНЫМИ ТОСТАМИ	160г	820 Р.
ПОКЕ С ТУНЦОМ/С ЛОСОСЕМ <i>суши рис, тунец/лосось в соусе никкей, бобы эдамаме, авокадо, огурец, кука, лук фри, нори, кунжут</i>	220г 335г	680 Р. 840 Р.
БОЛЬШОЙ ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ. ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ С БАЗИЛИКОВЫМ СОУСОМ	235г	640 Р.
ГРИН САЛАТ С ОЛИВКАМИ И ГРЕЧЕСКИМ СЫРОМ	250г	640 Р.
САЛАТ С ЗАПЕЧЕННОЙ СВЕКЛОЙ. ТЫКВОЙ И КОЗЬИМ СЫРОМ NEW	220г	640 Р.
САЛАТ С БАКЛАЖАНАМИ. ТОМАТАМИ И МЯГКИМ СЫРОМ	200г	660 Р.
БРУСКЕТТА С АВОКАДО С РОСТБИФОМ. ЛИСТЬЯМИ РУККОЛЫ И ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ С КРЕВЕТКАМИ И КРЕМ-АВОКАДО	130г 105г 170г	480 Р. 560 Р. 640 Р.

СУПЫ

БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	350/30г	460 Р.
СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ	300г	440 Р.
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ NEW	340г	460 Р.
СУП-ПОХЛЕБКА С ТЕЛЯТИНОЙ, ФАСОЛЬЮ И ОВОЩАМИ	390г	520 Р.
ТОМ ЯМ <i>подаётся с рисом</i>	340/80г	740 Р.
СУП С МОРЕПРОДУКТАМИ ПО-СРЕДИЗЕМНОМОРСКИ	380г	580 Р.
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ NEW <i>приготовление на кокосовом молоке :+60р к стоимости</i>	300г	340 Р.

ПАСТА

СПАГЕТТИ БОЛОНЬЕЗЕ	250г	680 Р.
СПАГЕТТИ КАРБОНАРА <i>спагетти, бекон, сыр пармезан, сливочный соус</i>	300г	680 Р.
ПАСТА С КУРИЦЕЙ И ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ <i>феттучини, куриное филе, шампиньоны, вяленые томаты, сыр, сливочный соус</i>	250г	680 Р.
ПАСТА С КАМЧАТСКИМ КРАБОМ И КРЕВЕТКАМИ <i>феттучини, мясо краба, креветки, соус из креветок</i>	270г	860 Р.
ПАСТА С ЛОСОСЕМ <i>феттучини, филе лосося, сыр сливочный, икра лосося, соус песто из рукколы</i>	220г	820 Р.
ЯИЧНАЯ ЛАПША С КУРИЦЕЙ, КРЕВЕТКАМИ И ОВОЩАМИ	290г	720 Р.

ДОБАВЬТЕ ПО ВАШЕМУ ВКУСУ:

авокадо	80г	180 Р.	креветки гриль	35г	320 Р.
шампиньоны гриль	50г	100 Р.	тунец в горчичном соусе	55г	320 Р.
куриная грудка гриль	40г	140 Р.	лосось на гриле	55г	340 Р.
говядина отварная	20г	100 Р.	лосось слабосоленый	40г	340 Р.
ростбиф	30г	160 Р.	лосось поке	40г	340 Р.
сыр греческий	30г	80 Р.	сыр моцарелла	25г	120 Р.
яйцо пашот	1 шт.	100 Р.			

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ФИЛЕ ЛОСОСЯ НА ГРИЛЕ ИЛИ НА ПАРУ <i>подаётся с соусом из свеклы</i>	150/55г	1240 Р.
ФИЛЕ ДОРАДО НА ГРИЛЕ С ТАРТАРОМ ИЗ ОГУРЦА И АВОКАДО	120/60г	1060 Р.
КОТЛЕТА ИЗ ЛОСОСЯ С ЯЙЦОМ ПАШОТ <i>подается на подушке из шпината</i>	130/100/50г	940 Р.
КОТЛЕТЫ ИЗ ЩУКИ NEW <i>подаются с пюре из картофеля и сельдерея</i>	120/130/3г	860 Р.
СТЕЙК ИЗ ГОВЯДИНЫ <i>с овощами и медово-горчичным соусом</i> *Вес мяса указан в сыром виде. Вес готового блюда зависит от степени прожарки мяса, выбранной Вами	200 */80/30г	1420 Р.
ФЛАНК СТЕЙК С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ И ГРИБНЫМ СОУСОМ	180/120г	1280 Р.
«ОНЕГИНЬ» БУРГЕР <i>подаётся с картофелем фри</i>	350/65/30г	860 Р.
ТАКО-БУРГЕР С ГОВЯДИНОЙ	340г	880 Р.
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ <i>с овощами и медово-горчичным соусом</i>	150/60/30г	780 Р.
КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ «ПРОВАНСАЛЬ» <i>приготовим на гриле или на пару</i>	140/28/30г	580 Р.
ФИЛЕ ЦЫПЛЁНКА НА ОЛАДЬЯХ ИЗ ЦУКИНИ <i>подаётся со сметаной</i>	160/90/30г	780 Р.
КУРИЦА КАРРИ <i>подается с рисом</i>	250/100г	780 Р.
КУРИНАЯ ГРУДКА С САЛАТОМ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ <i>приготовим на гриле или на пару</i>	150/150г	760 Р.
ПИТА-СЭНДВИЧ С ЦЫПЛЕНКОМ ТЕРИЯКИ <i>подаётся с картофелем по-деревенски</i>	210/80г	720 Р.



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

КАРРИ С НУТОМ И ОВОЩАМИ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ <i>подаётся с рисом</i>	210/70г	640 Р.
КОТЛЕТЫ ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ <i>со сметаной и салатом из огурца, редиса и зелени</i>	160/70/30г	580 Р.

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЕ ОВОЩИ <i>томаты, огурцы, сельдерей, сладкий перец, маслины</i>	150г	320 Р.
СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ/СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	120г	240 Р.
ОВОЩИ ГРИЛЬ <i>цукини, баклажан, томат, сладкий перец</i>	100г	340 Р.
БРОККОЛИ <i>с кедровыми орехами и оливковым маслом</i>	110г	320 Р.
ПЮРЕ ИЗ БРОККОЛИ	130г	320 Р.
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ	120г	340 Р.
ШПИНАТ С ЖАРЕНЫМ ЛУКОМ И ЧЕСНОКОМ	120г	340 Р.
МИКС БЕЛОГО И КРАСНОГО РИСА	150г	280 Р.
РИС КРАСНЫЙ/РИС ЯПОНСКИЙ	100г	300 Р.
РИС/ГРЕЧКА	150г	220 Р.
ГРЕЧКА С ЖАРЕНЫМИ ГРИБАМИ И ЛУКОМ	180г	300 Р.
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130г	280 Р.
КАРТОФЕЛЬ ФРИ/КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ	100г/120г	300 Р.

ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО

<i>соус: медово-горчиный, цезарь, песто, провансаль, к бургеру</i>	30г	80 Р.
<i>сыр: грано подано, греческий</i>	10г/30г	80 Р.
<i>майонез / горчица дижонская / кетчуп</i>	30г/20г/20г	60 Р.
<i>пшеничные гренки / булочка пшеничная / булочка ржаная</i>	10г/30г/30г	40 Р.



ДЕСЕРТЫ. ВЫПЕЧКА

ШОКОЛАДНЫЙ ФОНДАН <i>с шариком мороженого</i>	110/30г	440 Р.
ПИРОГ С ГРУШЕЙ <i>с шариком мороженого</i>	150/30г	440 Р.
ВИШНЕВЫЙ ШТРУДЕЛЬ	150г	380 Р.
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ И КУРАГОЙ	140г	380 Р.
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	150г	380 Р.
ДОБАВЬТЕ ПО ВАШЕМУ ВКУСУ: <i>джем, мёд или сгущённое молоко</i> <i>домашняя сметана</i> <i>мороженое</i>	40г/30г/30г 50г 50г	60 Р. 60 Р. 100 Р.
КРУАССАН	55г	200 Р.
КЛЕНОВЫЙ ПЕКАН	85г	220 Р.
ТРЕУГОЛЬНИК С ВИШНЕЙ / С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ	110г	220 Р.
ОВСЯНОЕ ПЕЧЕНЬЕ «ФЛЕПДЖЕК» <i>с клюквой, изюмом и семечками</i>	70г	240 Р.
ПИРОЖНОЕ МАКАРОН <i>с фисташкой, с манго-маракуйя, с малиной</i>	12г	80 Р.
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА <i>ассорти булочек, масло сливочное с травами</i>	90/10г	140 Р.



СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

АНАНАСОВЫЙ <i>богат витаминами и минеральными веществами</i>	200мл	460 Р.
АПЕЛЬСИНОВЫЙ <i>укрепляет иммунитет, полезен для сердечной деятельности</i>	200мл	340 Р.
ГРЕЙПФРУТОВЫЙ <i>полезен при утомляемости, улучшает состояние кожи</i>	200мл	360 Р.
МОРКОВНЫЙ <i>насыщен витамином А, укрепляет нервную систему и тонизирует</i>	200мл	340 Р.
СЕЛЬДЕРЕЕВЫЙ <i>является сильным антиоксидантом, ускоряет обмен веществ и тонизирует</i>	200мл	360 Р.
ЯБЛОЧНЫЙ <i>богат органическими кислотами, источник витамина С</i>	200мл	340 Р.

ДОБАВЬТЕ ПО ВАШЕМУ ВКУСУ

лимонный сок	100мл	160 Р.	апельсин	1шт.	120 Р.
сок имбиря	5мл	50 Р.	яблоко	1шт.	120 Р.
сливки	30мл	50 Р.	банан	1шт.	100 Р.

**Вы можете заказать микс из 2 любых свежавыжатых соков на свой выбор*

КОКТЕЙЛИ. СМУЗИ

ВИТАМИКС <i>апельсин, банан, манго, мята</i>	200мл	400 Р.
ЭНЕРГИЯ ДНЯ <i>апельсин, яблоко, морковь, имбирь</i>	200мл	400 Р.
МАНГО & МЯТА <i>апельсин, манго, банан, мята</i>	200мл	400 Р.
БАНАНОВО-КЛУБНИЧНЫЙ СМУЗИ <i>банан, клубника, апельсин</i>	200мл	400 Р.
АВОКАДО И ШПИНАТ <i>авокадо, шпинат, мята</i>	300мл	400 Р.
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ <i>ванильный, клубничный, шоколадный</i>	300мл	380 Р.

СОКИ

SWELL/RICH <i>яблоко, апельсин, томат, вишня</i>	250мл/200мл	240 Р.
BARINOFF <i>гранат, груша, мультифрут, манго</i>	250мл	240 Р.
ДЕТОКС <i>№ 5:тыква-апельсин, № 4:сельдерей-томат-огурец-сладкий перец, № 3:огурец-томат-перец чили-сладкий перец-травы</i>	300мл	260 Р.
МОРС ДОМАШНИЙ <i>клюква</i>	250мл	240 Р.
МОРС <i>вишня, шиповник, облепиха-апельсин</i>	330мл	280 Р.

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

JALINE	500мл	200 Р.		
SPORTA	500мл	200 Р.	750мл	260 Р.
BAIKAL PEARL	330мл	180 Р.	530мл	380 Р.
BAIKAL PEARL SPORT	500мл	260 Р.		
FAHRENHEIT 9.5pH	500мл	240 Р.		
MEVER	750мл	260 Р.		
ЕССЕНТУКИ N 4	450мл	220 Р.		

НАПИТКИ

КОКОСОВАЯ ВОДА «FOSO» <i>без сахара</i>	330мл	240 Р.
КОКА-КОЛА. КОКА-КОЛА ЗЕРО	330мл	260 Р.
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ «VITAMIN WATER» <i>лимон-апельсин, мультифрукт</i>	500мл	280 Р.
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ «VITAMIN LEMONADE» <i>малина-грейпфрут, лимон-сосна</i>	500мл	280 Р.
ВИТАМИННАЯ ВОДА «FAHRENHEIT VITAMIN» <i>бузина, лимон-лайм-мята</i>	500мл	260 Р.
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ «VITAWELL» <i>манго, ежевика, лимон-лайм</i>	500мл	200 Р.



ФИТОЧАЙ. ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ

ИМБИРНЫЙ ЛИМОННИК С ЯГОДАМИ ГОДЖИ	400мл	340 Р.	800мл	540 Р.
РУССКИЕ ТРАДИЦИИ травяной сбор: листья смородины, чабрец, мелисса, цветы ромашки	400мл	340 Р.	800мл	540 Р.
ШИПОВНИК С МЁДОМ			200мл	260 Р.
ГРЕЧИШНЫЙ	400мл	360 Р.	800мл	580 Р.
ИМБИРНЫЙ ЧАЙ чай чёрный, имбирь, апельсин, лимон, мята, мёд, корица			500мл	500 Р.
ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ ягоды облепихи, соус из маракуйи, имбирь, специи			500мл	500 Р.
ШИПОВНИК С АПЕЛЬСИНОМ шиповник, апельсин, лимон, анис, корица			500мл	500 Р.
МАЛИНА С МЯТОЙ			500мл	500 Р.

ЧЁРНЫЙ ЧАЙ

АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК классический	400мл	340 Р.	800мл	540 Р.
ЭРЛ ГРЕЙ с бергамотом	400мл	340 Р.	800мл	540 Р.
ЦЕЙЛОН С ЧАБРЕЦОМ	400мл	340 Р.	800мл	540 Р.

ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ

КИТАЙСКИЙ ПОРОХ классический	400мл	340 Р.	800мл	540 Р.
ЗЕЛЁНЫЙ С ЖАСМИНОМ с цветками азиатского жасмина	400мл	340 Р.	800мл	540 Р.
МОЛОЧНЫЙ УЛУН с мягким вкусом и моложным ароматом	400мл	360 Р.	800мл	580 Р.

КОФЕ

ЭСПРЕССО	50мл	220 Р.
ДВОЙНОЙ ЭСПРЕССО	150мл	280 Р.
АМЕРИКАНО	150мл	220 Р.
ФИЛЬТР КОФЕ	200мл	220 Р.
КАПУЧИНО	150мл	300 Р.
ДВОЙНОЙ КАПУЧИНО	270мл	360 Р.
ЛАТТЕ	220мл	320 Р.
РАФ КОФЕ с мягким сливочно-ванильным вкусом	270мл	360 Р.

*Приготовление на миндальном, кокосовом или соевом молоке: +60р. к стоимости напитка

НЕ КОФЕ

МАТЧА латте/капучино	220мл/150мл	340 Р.
МАТЧА латте/капучино с миндальным, кокосовым или соевым молоком	220мл/150мл	400 Р.
КАКАО С МАРШМЕЛЛОУ с мягким сливочно-ванильным вкусом	250мл/10г	360 Р.

К ЧАЮ/КОФЕ

сливки, молоко	30мл/50мл	50 Р.
не молоко: миндальное, кокосовое, соевое	50мл	60 Р.
мёд, джем	30г/40г	60 Р.
мята, лимон, сок имбиря	5г/15г/5мл	50 Р.
сироп	10мл	50 Р.



СПОРТИВНЫЕ НАПИТКИ

НАПИТОК ИЗОТОНИЧЕСКИЙ «ISOTONIC DRINK» <i>лайм-мята, апельсин, грейпфрут, мультифрукт</i>	900мл	340 Р.
НАПИТОК «L-CARNITINE 2000 MG» <i>апельсин, лимон-лайм, клюква-лимон</i>	700мл	400 Р.
НАПИТОК «ANGRY ANIMAL L-CARNITINE 2000» NEW <i>апельсин, лимон, клюква-лимон</i>	700мл	340 Р.
НАПИТОК «L-CARNITINE WATER» <i>вишня, клубника-мята, лимон, черная смородина</i>	500мл	280 Р.
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ «VITAWELL L-CARNITINE» <i>клубника-гранат, грейпфрут, ананас</i>	500мл	240 Р.
НАПИТОК С АМИНОКИСЛОТАМИ «BCAA 8000» <i>лимон, лесные ягоды, белый грейпфрут</i>	700мл	420 Р.
НАПИТОК С АМИНОКИСЛОТАМИ «ANGRY ANIMAL BCAA 8000» NEW <i>лимон-лайм, малина-гранат, белый грейпфрут</i>	700мл	360 Р.
НАПИТОК С АМИНОКИСЛОТАМИ «BCAA WATER» <i>лимон-вишня, манго, фейхоа, яблоко-киви</i>	500мл	280 Р.
НАПИТОК ПРОТЕИНОВЫЙ «AQUA PROTEIN 35» NEW <i>клубника-киви, мохито, пина колада, лесная ягода, манго-маракуйя, вишня, розовый лимонад</i>	500мл	440 Р.
НАПИТОК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ «BEZOOM ENERGY BDRINK» * NEW <i>ежевика, апельсин, маракуйя</i>	450мл	340 Р.
НАПИТОК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ «ENERGY BOOST EXO» * <i>голубая гуава, зеленое яблоко, манго</i>	500мл	280 Р.

* Товар разрешен к продаже лицам, достигшим 18 лет по предъявлению документа, позволяющего установить возраст покупателя



СПОРТИВНОЕ МЕНЮ

ВЫСОКОБЕЛКОВЫЕ СМЕСИ/ПРОТЕИНЫ

ZERO CARB METAPURE <i>производитель QNT</i>	1 порция/30г	440 Р.
PRIME WHEY <i>производитель QNT</i>	1 порция/30г	440 Р.
WHEY ISOLATE ZERO <i>производитель QNT</i>	1 порция/30г	440 Р.
VEGAN PROTEIN <i>производитель QNT</i>	1 порция/20г	400 Р.

БЕЛКОВО-УГЛЕВОДНЫЕ СМЕСИ/ГЕЙНЕРЫ

MASS GAINER ZERO <i>производитель QNT</i>	1 порция/65г	440 Р.
--	--------------	--------

ПРЕДТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС

N.O.XPLODE * <i>производитель BSN</i>	1 порция/15г	320 Р.
PRE-WORKOUT * <i>производитель Fitness Food Factory</i>	1 ампула/110мл	340 Р.

КОКТЕЙЛИ ИЗ СМЕСЕЙ МОГУТ БЫТЬ ПРИГОТОВЛЕНЫ НА:

<i>молоке</i>	250мл	80 Р.
<i>растительном молоке</i>	250мл	160 Р.
<i>воде</i>	250мл	60 Р.
<i>или на любом другом напитке из меню бара + банан к коктейлю</i>	1шт	100 Р.

* Товар разрешен к продаже лицам, достигшим 18 лет по предъявлению документа, позволяющего установить возраст покупателя



СПОРТИВНОЕ МЕНЮ

АМИНО-КИСЛОТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

BCAA SHOT <i>производитель Nutrend</i>	1 ампула/60мл	340 Р.
BCAA 3000 SHOT <i>производитель Hardlabz</i>	1 ампула/60мл	340 Р.
BCAA 6000 SHOT <i>производитель Fitness Food Factory</i>	1 ампула/110мл	340 Р.

СНИЖЕНИЕ ВЕСА

L-CARNITINE 3000 / L-CARNITINE 3600 <i>производитель Maxler/Power System/Fit-Rx</i>	1 ампула/25мл	240 Р.
L-CARNITINE 3000 SHOT <i>производитель QNT</i>	1 ампула/80мл	360 Р.
L-CARNITINE 3500 SHOT <i>производитель Hardlabz</i>	1 ампула/60мл	340 Р.
L-CARNITINE 6000 SHOT <i>производитель Fitness Food Factory</i>	1 ампула/100мл	340 Р.

ЭНЕРГИЯ

GUARANA * <i>производитель Maxler/Power System/ Liquid&Liquid/Fit-Rx</i>	1 ампула/25мл	240 Р.
GUARANA KICK * <i>производитель QNT</i>	1 ампула/80мл	360 Р.
GUARANA 2500 SHOT * <i>производитель Hardlabz</i>	1 ампула/60мл	340 Р.
GUARANA 3000 SHOT * <i>производитель Fitness Food Factory</i>	1 ампула/110мл	340 Р.

АКСЕССУАРЫ

ШЕЙКЕР ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КОКТЕЙЛЕЙ	700 Р.
ШЕЙКЕР ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КОКТЕЙЛЕЙ С КОНТЕЙНЕРАМИ	900 Р.
СПОРТИВНАЯ БУТЫЛКА ДЛЯ ВОДЫ	650 Р.

* Товар разрешен к продаже лицам, достигшим 18 лет по предъявлению документа, позволяющего установить возраст покупателя

БАТОНЧИКИ. СЕКИ

«PROTEIN JOY 38%» с протеином, низкое содержание сахара	1 шт./60г	380 Р.		
«PROTEIN WAFER BAR» с протеином, вафельный	1 шт./35г	280 Р.		
«EXCELENT 25% PROTEIN BAR» с протеином, без глютена	1шт./85г	400 Р.		
«CHIKABAR 25%» с протеином, без сахара	1шт./60г	260 Р.		
«CHIKABAR DUBAI 28%» NEW с протеином, без сахара	1шт./45г	220 Р.		
«DESSERT SOUFFLE» печенье суфле с протеином, без сахара	1шт./55г	260 Р.		
«BROWNIE» печенье с протеином, без сахара	1шт./50г	260 Р.		
«PROTEIN BROWNIE» NEW печенье с протеином, без сахара	1шт./50г	260 Р.		
«PROTEIN CAKE EXTRA» печенье с протеином	1шт./70г	280 Р.		
«PROTEIN CAKE» печенье с протеином без сахара	1 шт./50г	280 Р.		
«PROTEIN COOKIE» печенье с протеином	1шт./40г/ 50г	220 Р.		
«FITNESS SHOCK» печенье с протеином	1 шт./50г	260 Р.		
«WELLNUT» с протеином, без сахара	1шт./45г	220 Р.		
«COCO PARADISE» с протеином, без муки, без сахара	1шт./45г	220 Р.		
ХЛЕБЦЫ «BLOCKBUSTER»	110г/130г	220 Р.		
ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА «5» без сахара	1уп./6шт	110 Р.	1уп./12шт	160 Р.